

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2025

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 01 A 05	Espaguete integral a bolonhesa	Arroz Feijão Filé de coxa com mandioquinha UVA	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Arroz Feijão preto com pernil Salada de chicória com tomate MAÇÃ	Arroz Feijão Empanados de frango assados
SEMANA 02 DE 08 A 12	Arroz Sassami com creme de milho	Arroz carreteiro Feijão Salada de acelga LARANJA	Arroz Feijão Bovino em cubos refogado	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes* BANANA	Arroz Feijão Escondidinho de moída

*cenoura e abobrinha raladas/processadas

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2025

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 03 DIAS 15 A 19	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Arroz Feijão preto com pernil Salada de couve ABACAXI	Arroz temperado (frango, ervilha e cenoura) Salada de beterraba	Arroz Feijão Moída refogada MAMÃO	Arroz Feijão Sobrecoxas assadas com batatas
SEMANA 04 DE 22 A 26	Penne colorido com molho de frango	Arroz Feijão Bovino em cubos com mandioca MELANCIA	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de chuchu	Arroz Feijão Filé de coxa com brócolis e cenoura MANGA	Arroz Feijão Quibe

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137