

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2025

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 01 A 05	Arroz Feijão Isca bovina refogada	Arroz Feijão Pernil refogado Salada de couve LARANJA	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes* BANANA	Arroz Feijão Sobrecoxas assadas com batatas
SEMANA 02 DE 08 A 12	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Bovino em cubos com batata MELANCIA	Arroz carreteiro Feijão Salada de acelga	Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e vagem MAMÃO	Arroz Feijão Quibe

*cenoura e abobrinha raladas/processadas

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

HORÁRIOS

REFEIÇÃO PRINCIPAL: EE “DONA GENY GOMES” 09h:30/15h:30/20h:20

EMEB “PÓLO DO VALE DA GRAMA DONA MATHILDE DE CARVALHO DIAS” 09h:30/10h:20

EE “FAZENDA CACHOEIRA” 15h:30/21h:15

EMEB “PROF. JOSÉ MARTHA” /EMEB “PROFª ILDA ANADÃO ROSSI” /EMEB “PROF. SYLVIO DA COSTA NEVES” 11h:30 – 13h:00h

CAFÉ: EE “DONA GENY GOMES” E EE “FAZENDA CACHOEIRA 12H:50/18H:50