

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

SEMANA 01 DE 01 A 05

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ªFEIRA LEITE	4ªFEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Espaguete integral a bolonhesa	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
FRUTA		Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão
SOPA	UVA	Filé de coxa com mandioquinha	Isca bovina refogada	Pernil refogado	Sassami refogado
		ABACAXI	Abobrinha refogada	Salada de chicória	Salada de tomate
	Sopa de macarrão com carne	Canja	MAÇÃ	MANGA	MAÇÃ
			Sopa de legumes com carne	Sopa de fubá com pernil	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 02 DE 08 A 12

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sassami refogado	Pernil refogado	Bovino em cubos refogado	Omelete de forno com legumes*	Moída refogada
FRUTA	Creme de milho	Salada de acelga			Purê de batata
	LARANJA	MELANCIA	BANANA	PERA	BANANA
SOPA	Sopa de macarrão com frango	Sopa de fubá com pernil	Sopa de macarrão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne

*cenoura e abobrinha raladas/processadas
27137

CAMILA GONÇALVES CRN3:

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

SEMANA 03 DE 15 A 19

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ªFEIRA LEITE	4ªFEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Arroz Feijão preto Pernil refogado Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão Moída refogada Salada de cenoura e vagem	Arroz Feijão Sobrecoxas assadas com batatas
FRUTA					
SOPA	ABACAXI	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ
	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com pernil	Canja	Sopa de legumes com carne	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 04 DE 22 A 26

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Penne colorido com molho de frango	Arroz Feijão Bovino em cubos com mandioca	Arroz Feijão preto Pernil refogado Salada de chuchu	Arroz Feijão Filé de coxa com brócolis e cenoura	Arroz Feijão Quibe
FRUTA	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MANGA	BANANA
SOPA	Sopa de macarrão com frango	Sopa de mandioca com carne	Sopa de fubá com pernil	Canja	Sopa de macarrão com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137