

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

SEMANA 01 DE 04 E 06

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão preto Pernil refogado	Arroz Feijão Carne em cubos refog. Cenoura e mandioquinha refogados	Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada de chuchu	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
FRUTA					
SOPA	LARANJA	MAÇÃ	BANANA		
	Sopa de fubá com pernil	Sopa de legumes com carne	Canja		

SEMANA 02 DE 11 A 15

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Espaguete a bolonhesa	Arroz Feijão Sassami refogado Abobrinha refogada	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Filé de coxa refogado Salada de alface e rúcula
FRUTA	MELANCIA	MANGA	BANANA	MELANCIA	MANGA
SOPA	Sopa de macarrão com carne	Canja	Sopa de legumes com feijão	Sopa de macarrão com carne	Sopa de macarrão com frango

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

SEMANA 03 DE 18 A 22

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Omelete com frango	Arroz Feijão Carne em cubos com cebola e tomate Salada de cenoura e vagem	Arroz Feijão preto Pernil refogado Salada de couve	Arroz Feijão Moída com cebola e tomate	Arroz Feijão Sobrecoxas refogadas com batata
FRUTA					
SOPA	ABACAXI	PERA	MAMÃO	ABACAXI	MAMÃO
	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com pernil	Sopa de feijão com legumes e carne	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 04 DE 25 A 29

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Pernil com batata	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Arroz Feijão Filé de coxa com cebola e tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	LARANJA	MELÃO	BANANA	LARANJA	BANANA
SOPA	Sopa de macarrão com frango	Sopa de feijão com legumes e pernil	Sopa de macarrão com carne	Canja	Sopa de fubá com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137