

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 04 A 06	Arroz Feijão preto com pernil	Arroz Feijão Carne em cubos com cenoura e mandioquinha  MAÇÃ	Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada de chuchu	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SEMANA 02 DE 11 A 15	Espaguete a bolonhesa	Arroz Feijão Sassami com abobrinha  MELANCIA	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate  MANGA	Arroz Feijão Empanado de frango assado Salada de alface e rúcula

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO**

**ZONA URBANA E RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO/2023**

<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ªFEIRA</b>	<b>4ªFEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 03 DIAS 18 A 22</b>	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Carne em cubos com cenoura e vagem	Arroz Feijão preto com pernil Salada de couve	Arroz Feijão Moída com cebola e tomate	Arroz Feijão Sobrecoxas assadas com batata
		<b>ABACAXI</b>		<b>MAMÃO</b>	
<b>SEMANA 04 DE 25 A 29</b>	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Pernil com batata	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Galinhada Salada de pepino	Arroz Feijão Quibe assado
		<b>LARANJA</b>		<b>BANANA</b>	

**CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137**