

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2023

SEMANA 01 DE 02 A 06

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Penne colorido c/molho de frango	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
FRUTA		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
SOPA		Pernil refogado	Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Isca bovina com cebola e tomate	Isca de coxa refogada
	MAÇÃ	Salada abóbora cabotiá			Brócolis ref. com cebola e tomate
	Canja	UVA	MANGA	MAÇÃ	MANGA
		Sopa de fubá com feijão e pernil	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de feijão com carne	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 02 DE 09 A 11

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
FRUTA	Feijão	Feijão	Feijão		
	Sassami refogado com milho	Escondidinho de moída	Cubos bovinos com cenoura e vagem		
	LARANJA	BANANA	LARANJA		
SOPA	Canja	Sopa de macarrão com carne	Pão com molho frango		

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2023

SEMANA 03 DE 16 A 20

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
FRUTA	Sassami com cebola e tomate	Isca bovina com cenoura e vagem	Pernil acebolado Salada de acelga	Moída com mandioquinha	Sobrecoxas assadas com batata
SOPA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	MELANCIA	MAMÃO
	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com pernil	Sopa de legumes com carne	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 04 DE 23 A 27

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão preto Pernil refogado	Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e vagem Salada de repolho	Arroz Feijão Bovino em cubos com mandioca	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate Brócolis e cenoura refogados	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA					
SOPA	ABACAXI	MANGA	BANANA	MANGA	BANANA
	Sopa de fubá com pernil	Sopa de macarrão com frango	Sopa de mandioca com carne	Canja	Sopa de macarrão com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137