

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

MARÇO/2023

SEMANA 01 DE 27 A 03

| CAFÉ DA MANHÃ 07:30 | 2ª FEIRA LEITE | 3ª FEIRA LEITE | 4ª FEIRA LEITE | 5ª FEIRA LEITE | 6ª FEIRA LEITE |
|---------------------|---|---|---|---|--|
| REFEIÇÃO PRINCIPAL | Arroz Feijão Isca bovina refogada | Arroz Feijão Sassami com brócolis | Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem | Arroz Feijão preto Pernil suíno com tomate e cebola | Arroz Feijão Filé de coxa com abobrinha Salada de beterraba |
| FRUTA | | | | | |
| SOPA | MAÇÃ | ABACAXI | UVA | BANANA | ABACAXI |
| | Sopa de macarrão com carne | Canja | Sopa de legumes | Sopa de feijão com carne | Sopa de macarrão com frango |

SEMANA 02 DE 06 A 10

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|---|--|---|---|
| REFEIÇÃO PRINCIPAL | Parafuso colorido com molho de frango | Arroz Feijão Carne moída com batata | Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate | Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e vagem | Arroz Feijão Purê de mandioca Carne moída refogada |
| FRUTA | | Salada de repolho e tomate | | | |
| | LARANJA | MAÇÃ | BANANA | LARANJA | MAÇÃ |
| SOPA | Sopa de macarrão com frango | Sopa de legumes com carne | Sopa de feijão com carne | Canja | Sopa de mandioca com carne |

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CRECHE****ZONA URBANA****PERÍODO INTEGRAL****MARÇO/2023****SEMANA 03 DE 13 A 17**

| | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| REFEIÇÃO PRINCIPAL | Arroz Feijão Sassami refogado com milho | Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e vagem | Arroz Feijão Filé de coxa com cebola e tomate | Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha | Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogadas com batata |
| FRUTA | LARANJA | BANANA | UVA | MANGA | GOIABA |
| SOPA | Canja | Sopa de legumes com carne | Sopa de macarrão com frango | Sopa de feijão com carne | Sopa de legumes com frango |

SEMANA 04 DE 20 A 24

| | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|---|--------------------------------------|
| REFEIÇÃO PRINCIPAL | Arroz Feijão Sasami com abobrinha | Arroz Feijão Isca bovina c/tomate e cebola | Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem | Arroz Feijão Filé de coxa com brócolis | Arroz Feijão Quibe assado |
| FRUTA | BANANA | MAÇÃ | LARANJA | GOIABA | UVA |
| SOPA | Canja | Sopa de feijão com carne | Sopa de legumes | Sopa de macarrão com frango | Sopa de fubá |

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CRECHE****ZONA URBANA****PERÍODO INTEGRAL****MARÇO/2023****SEMANA 05 DE 27 A 31**

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÃO PRINCIPAL | Arroz Feijão Isca bovina com mandioca | Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e vagem | Arroz Feijão Moída com cebola e tomate | Arroz Feijão Sassami com cenoura e abobrinha | Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogadas com batata Salada de acelga |
| FRUTA | LARANJA | MANGA | ABACAXI | BANANA | PERA |
| SOPA | Sopa de macarrão com carne | Sopa de legumes com frango | Sopa de feijão com carne | Canja | Sopa de macarrão com frango |

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137