

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ªFEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 27 A 03	Arroz Strogonoff bovino	Arroz Feijão Sassami com brócolis ABACAXI	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão preto Pernil suíno com tomate e cebola BANANA	Arroz Feijão Empanado de frango assado Salada de beterraba
SEMANA 02 DE 06 A 10	Parafuso colorido com molho de frango	Arroz carreteiro Feijão Salada de repolho e tomate MAÇÃ	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e vagem LARANJA	Arroz Feijão Escondidinho de moída (mandioca)
SEMANA 03 DE 13 A 17	Arroz Sassami com creme de milho	Arroz Feijão Isca bovina com abobrinha	Galinhada Salada de chuchu UVA	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata MELÃO

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 04 DIAS 20 A 24	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Isca bovina c/tomate e cebola MAÇÃ	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Filé de coxa com brócolis GOIABA	Arroz Feijão Quibe assado
SEMANA 05 DE 27 A 31	Arroz Feijão Isca bovina com mandioca	Galinhada ABACAXI	Arroz Feijão Moída com cebola e tomate	Arroz Feijão Sassami com cenoura e abobrinha MANGA	Arroz Feijão Empanado de frango assado Salada de acelga