

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2022

SEMANA 01 DIAS 04 A 08

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Penne com molho de moída	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de chuchu	Arroz Feijão Sassami com brócolis	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata
FRUTA	TANGERINA	GOIABA	MELÃO	BANANA	MANGA
SOPA	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com pernil	Canja	Sopa de feijão com carne	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 02 DE 11 A 13

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Carne moída c/mandioca	Arroz Feijão Sassami com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de couve	Arroz Feijão Isca bovina c/batata doce	FERIADO
FRUTA	MAÇÃ	PERA	MAMÃO	ABACAXI	
SOPA	Sopa de mandioca com carne	Canja	Sopa de macarrão	Sopa de legumes com carne	

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2022

SEMANA 03 DE 18 A 20

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Espaguete com molho de frango	Arroz Feijão Pernil com batata	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate	FERIADO	
FRUTA	LARANJA	MANGA	UVA		
SOPA	Sopa de macarrão com frango	Sopa de fubá com pernil	Sopa de feijão com carne		

SEMANA 04 DE 25 A 29

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Isca bovina com abobrinha	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura Salada de couve-flor e tomate	Arroz Feijão preto Pernil acebolado	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída com tomate
FRUTA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	ABACATE
SOPA	Canja	Sopa de legumes com carne	Sopa de macarrão com frango	Sopa de fubá com pernil	Sopa de feijão com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

