

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2022

SEMANA 01 DE 05 E 09

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Parafuso colorido com molho de frango	Arroz Feijão Isca bovina c/ tomate e cebola	Arroz Feijão Sassami com cenoura e vagem	Arroz Pernil refogado Feijão preto Salada de couve	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assados com batata
FRUTA	MAMÃO	PERA	MELANCIA	BANANA	MAMÃO
SOPA	Sopa de macarrão com frango	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de fubá com pernil	Sopa de macarrão com frango

SEMANA 02 DE 12 A 16

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Sassami cebola e tomate	Arroz Feijão Isca bovina acebolada	Arroz Feijão File de coxa refogado com cenoura e vagem Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne moída c/ mandioca	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogadas
FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
SOPA	Canja	Sopa de feijão com carne	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de mandioca com carne	Sopa de legumes com frango

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

