

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2022

SEMANA 01 DE 05 A 09

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca com cebola e tomate	Arroz Feijão Filé de coxa com cenoura e tomate	FERIADO	Arroz Feijão Moída com batata	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate Salada de acelga
FRUTA					
SOPA	UVA	MELÃO		LARANJA	GOIABA
	Soja de legumes com carne	Canja		Soja de feijão carne moída	Sopa de fubá com frango

SEMANA 02 DE 12 A 16

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Espaguete c/molho de moída	Arroz Feijão Sassami com cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão preto Pernil refogado VINAGRETE	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata
FRUTA	GOIABA	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MELÃO
SOPA	Sopa de macarrão	Sopa de legumes com frango	Sopa de fubá com carne	Sopa de feijão com pernil	Canja

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2022

SEMANA 03 DE 19 A 23

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina refogada	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Pernil com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Filé de coxa c/cenoura e vagem	Arroz Feijão Escondidinho de moída
FRUTA	LARANJA	BANANA	ABACAXI	PERA	MAMÃO
SOPA	Sopa de legumes com carne	Canja	Sopa de macarrão	Sopa de legumes com frango	Sopa de feijão com carne

SEMANA 04 DE 26 A 30

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Pernil com mandioca	Arroz Feijão Isca de coxa c/ abobrinha Salada de pepino	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	UVA	MELÃO	MAÇÃ	PERA	GOIABA
SOPA	Sopa de carne com mandioca	Canja	Sopa de fubá com ovo	Sopa de legumes com frango	Sopa de macarrão com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137