

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2022

SEMANA 01 DE 03 A 07

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão	Arroz Feijão
FRUTA	Sassami refogado	Isca bovina com cenoura e vagem	Pernil com mandioca Salada de couve	Carne moída com cebola e tomate	Coxa e sobrecoxa assadas com batata
SOPA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	PERA	GOIABA
	Canja	Sopa de feijão	Sopa de fubá com pernil	Sopa de legumes com moída	Sopa de macarrão

SEMANA 02 DE 10 A 14

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão	Arroz Feijão	FERIADO	Parafuso colorido c/ molho de moída	Arroz Feijão
FRUTA	Sassami c/ tomate e cebola	Escondidinho de moída		Salada de alface e tomate	Isca de coxa refogada c/ batata
	PERA	BANANA		ABACAXI	LARANJA
SOPA	Sopa de legumes com frango	Sopa de feijão com moída		Sopa de macarrão com carne	Pão com molho de frango

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2022

SEMANA 03 DE 17 A 21

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina com batata doce	Arroz Feijão Pernil acebolado Salada de couve-flor	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	BANANA	MAÇÃ	UVA	LARANJA	MELANCIA
SOPA	Sopa de macarrão	Sopa de legumes	Sopa de fubá com ovo	Canja	Sopa de feijão com carne

SEMANA 04 DE 24 A 28

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Polenta com molho de frango	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Isca de coxa c/ cenoura e vagem Salada de beterraba	Arroz Feijão Moída com mandioca	FERIADO
FRUTA	MAMÃO	ABACAXI	BANANA	GOIABA	
SOPA	Sopa de fubá com frango	Sopa de legumes com carne	Canja	Sopa de mandioca com moída	

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

