


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2022

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 03 A 07	Arroz Sassami com creme de milho	Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e vagem MELANCIA	Arroz Feijão preto com pernil SALADA DE COUVE	Arroz Feijão Carne moída com cebola e tomate PERA	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata
SEMANA 02 DE 10 A 14	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Escondidinho de moída BANANA	FERIADO	Parafuso colorido c/ molho de moída Empanados de frango assados	 **
SEMANA 03 DE 17 A 21	Arroz Feijão Isca bovina com batata doce	Arroz carreteiro Feijão SALADA DE COUVE-FLOR MAÇÃ	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate LARANJA	Arroz Feijão Quibe assado

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

*EMEI e Ilda: Quinta-feira 13/10 * Sylvio e Pólo: Sexta-feira 14/10 **1 LANCHE E 1 SORVETE por ALUNO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO ZONA URBANA E RURAL PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2022

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó
SEMANA 04 DE 24 A 28	Arroz Polenta com molho de frango	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate ABACAXI	Galinhada SALADA DE BETERRABA	Arroz Feijão Moída com mandioca GOIABA	FERIADO

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137