

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2022

SEMANA 01 DE 31 E 01

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
FRUTA					
SOPA	MAÇÃ	MELANCIA			
	Sopa de carne com legumes	Canja			

SEMANA 02 DE 07 A 11

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Penne com molho de isca bovina	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão Carne moída com cenoura e vagem	Arroz Feijão Pernil com cebola e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata
FRUTA	UVA	PERA	BANANA	LARANJA	MAMÃO
SOPA	Sopa de macarrão com carne	Sopa de legumes com frango	Sopa de fubá com carne	Sopa de legumes com carne	Canja

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2022

SEMANA 03 DE 16 A 18

REFEIÇÃO PRINCIPAL	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz Feijão preto Pernil acebolado	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem Salada de acelga com tomate	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída com cebola e tomate
FRUTA			PERA	BANANA	MAMÃO
SOPA			Sopa de feijão com pernil	Canja	Sopa de legumes com carne

SEMANA 04 DE 21 A 25

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Sassami com abobrinha	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Isca de coxa refogada com brócolis	Arroz Feijão Quibe assado Salada de pepino
FRUTA	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI	GOIABA
SOPA	Canja	Sopa de mandioca com carne	Sopa de fubá com ovo	Sopa de macarrão com frango	Sopa de feijão com legumes

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2022

SEMANA 05 DE 28 A 02

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Carne moída com mandioca	Arroz Feijão Sassami com abobrinha	Arroz Feijão preto Pernil acebolado	Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e vagem	Arroz Feijão Empanado de frango Salada de repolho com tomate
FRUTA	LARANJA	UVA	PERA	BANANA	MAMÃO
SOPA	Sopa de mandioca com carne	Canja	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com frango

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137