

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO

ZONA URBANA E RURAL

PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2022

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	3ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	4ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	5ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó	6ª FEIRA Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 31 E 01	Arroz Strogonoff bovino	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem  MELANCIA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
SEMANA 02 DE 07 A 11	Penne com molho de isca bovina	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate  PERA	Arroz Feijão Carne moída com cenoura e vagem	Arroz carreteiro Feijão Salada de chuchu  LARANJA	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata
SEMANA 03 DE 16 A 18	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz Feijão preto com pernil	Galinhada Salada de acelga com tomate  BANANA	Arroz Feijão Escondidinho moída

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO ZONA URBANA E RURAL PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2022

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó	Pão c/margarina Leite c/choc pó
SEMANA 04 DE 21 A 25	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate  MAÇÃ	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Isca de coxa refogada com brócolis  ABACAXI	Arroz Feijão Quibe assado Salada de pepino
SEMANA 05 DE 28 A 02	Arroz Feijão Carne moída com mandioca	Arroz Feijão Sassami com abobrinha  UVA	Arroz Feijão preto Pernil acebolado	Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e vagem  LARANJA	Arroz Feijão Empanado de frango Salada de repolho com tomate

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

