



## CARDÁPIO MARÇO 2022

REFEIÇÃO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00		Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó
REFEIÇÃO 10:00/15:00	<b>SEMANA 01 DIAS 03 E 04</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Parafuso colorido com molho de isca bovina	Arroz Feijão preto com pernil
	<b>SEMANA 02 DE 07 A 11</b>	Arroz Feijão Carne moída c/mandioca	Arroz Feijão Sassami com abobrinha e cenoura Laranja	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de acelga e tomate	Arroz Feijão Isca bovina acebolada  Goiaba	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata
Camila Gonçalves Nutricionista CRN3: 27137	<b>SEMANA 03 DE 14 A 18</b>	Espaguete com molho de frango	Arroz Feijão Pernil com batata  Maçã	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate	Galinhada Salada de beterraba  Banana	Arroz Feijão Quibe assado
-Lave as mãos -Coma devagar -Mastigue bem	<b>SEMANA 04 DE 21 A 25</b>	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha  Melancia	Arroz Isca de coxa acebolada Salada de alface e rúcula	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem  Pera	Arroz Feijão preto Pernil acebolado
	<b>SEMANA 04 DE 28 A 01</b>	Arroz Polenta com molho de isca bovina	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz carreteiro Salada de pepino  Mamão	Arroz Feijão Omelete com brócolis	Arroz Escondidinho de moída  Abacaxi