

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2022

SEMANA 01 DE 30 A 03

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Polenta com molho de moída	Arroz Feijão preto Pernil acebolado	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata
FRUTA	MAÇÃ	TANGERINA	GOIABA	BANANA	UVA
SOPA	Sopa de fubá com carne	Sopa de feijão com pernil	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de legumes com frango

SEMANA 02 DE 06 A 10

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina com mandioca	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de couve	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem	Arroz Feijão Moída refogada Purê de batata
FRUTA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MANGA	PERA
SOPA	Sopa de mandioca com carne	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com frango	Sopa de legumes com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2022

SEMANA 03 DE 13 A 17

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Espaguete com molho de moída	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e brócolis	Arroz Feijão Salada de batata com ovos, cenoura e vagem	FERIADO	
FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	PERA		
SOPA	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com frango	Sopa de legumes com carne		

SEMANA 04 DE 20 A 24

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina com cebola e tomate	Arroz Feijão Isca de coxa com batata	Arroz Feijão Pernil acebolado Salada de chuchu	Arroz Feijão Sassami com cenoura e mandioquinha	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	TANGERINA	ABACAXI	MANGA	GOIABA	MELÃO
SOPA	Sopa de legumes com carne	Canja	Sopa de fubá com pernil	Sopa de macarrão com frango	Pão c/molho de frango Bolo de cenoura Suco maracujá

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CRECHE****ZONA URBANA****PERÍODO INTEGRAL****JUNHO/2022****SEMANA 05 DE 27 A 01**

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Parafuso colorido com molho de frango	Arroz Feijão Moída com cenoura e vagem	Arroz Feijão preto Pernil com batata	Arroz Feijão Isca de coxa com cebola e tomate	Arroz Feijão Omelete com brócolis
FRUTA					
SOPA	GOIABA Sopa de macarrão com frango	MELANCIA Sopa de legumes com carne	BANANA Sopa de feijão com pernil	PERA Canja	MAMÃO Sopa de macarrão com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137