

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2022

SEMANA 01 DE 19 A 22

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Arroz Feijão Moída com mandioquinha	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão Isca bovina com cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa refogadas c/batata
FRUTA		TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	UVA
SOPA		Sopa de feijão	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de legumes com frango

SEMANA 02 DE 25 A 29

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina refogada	Arroz Feijão Sassami com brócolis	Arroz Feijão preto Pernil com batata Salada de acelga	Arroz Feijão Isca de coxa com cebola e tomate	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	LARANJA	BANANA	GOIABA	PERA	MAÇÃ
SOPA	Sopa de mandioca com carne	Canja	Sopa de macarrão com carne	Sopa de fubá com frango	Sopa de legumes com carne

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137