



## CARDÁPIO FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00		Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó
REFEIÇÃO 10:00/15:00	<b>SEMANA 01 DIA 01 A 04</b>		Arroz Strogonoff bovino	Parafuso colorido com molho de frango Salada de beterraba	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem  Goiaba	Arroz Feijão Quibe assado
	<b>SEMANA 02 DE 07 A 11</b>	Arroz Feijão Carne moída c/mandioca	Arroz Feijão preto com pernil  Laranja	Galinhada Salada de pepino	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate  Banana	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata
Camila Gonçalves Nutricionista CRN3: 27137	<b>SEMANA 03 DE 14 A 18</b>	Espaguete com molho rosê e carne moída	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de chuchu	Arroz Sassami com creme de milho  Maçã	Arroz Feijão Isca de coxa com abobrinha e cenoura	Arroz Escondidinho de moída  Abacaxi
-Lave as mãos -Coma devagar -Mastigue bem	<b>SEMANA 04 DE 21 A 25</b>	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Pernil com batata  Melancia	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate	Arroz Carne moída com cenoura e vagem Salada de alface e rúcula	Arroz Feijão Omelete com brócolis  Pera