



CARDÁPIO CRECHE MARÇO 2022

REFEIÇÃO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00		Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó
REFEIÇÃO 10:00/15:00	SEMANA 01 DIAS 03 E 04	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Parafuso colorido com molho de isca bovina Sopa de macarrão c/carne	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Canja
	SEMANA 02 DE 07 A 11 Laranja Goiaba Banana	Arroz Feijão Carne moída c/mandioca Sopa de mandioca c/carne	Arroz Feijão Sassami com abobrinha e cenoura Canja	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de acelga Sopa de fubá com frango	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate Sopa de macarrão c/ carne	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata Sopa de legumes com frango
Camila Gonçalves Nutricionista CRN3: 27137	SEMANA 03 DE 14 A 18 Maçã Banana Mamão	Espaguete com molho de frango Sopa de macarrão com frango	Arroz Feijão Pernil com batata Sopa de batata com pernil	Arroz Feijão Isca bovina acebolada Sopa de legumes com carne	Arroz Feijão Isca de coxa c/ cenoura Salada de beterraba Canja	Arroz Feijão Quibe assado Sopa de feijão com carne
-Lave as mãos -Coma devagar -Mastigue bem	SEMANA 04 DE 21 A 25 Melancia Pera Laranja	Arroz Strogonoff de frango Canja	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Sopa de legumes com carne	Arroz Feijão Isca de coxa acebolada Salada de alface e tomate Sopa de macarrão com frango	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem Sopa de feijão com carne	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Sopa de fubá com frango

**SEMANA 04
DE 28 A 01**

**Mamão
Abacaxi
Maçã**

**Arroz
Feijão
Polenta com molho
de isca bovina**

**Sopa de fubá com
carne**

**Arroz
Feijão
Sassami com
cebola e tomate**

Canja

**Arroz
Feijão
Pernil com batata
Salada de pepino**

**Sopa de macarrão
com feijão**

**Arroz
Feijão
Omelete com
brócolis**

**Sopa de legumes
com frango**

**Arroz
Feijão
Escondidinho de
moída**

**Sopa de feijão com
carne**