



CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2022

| REFEIÇÃO HORÁRIO | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|---|---|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 7:00 | | Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó | Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó | Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó | Pão c/ margarina Leite c/choc em pó | Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó |
| REFEIÇÃO 10:00/15:00 | SEMANA 01 DIA 01 A 04 Mamão Goiaba Pera | | Arroz Strogonoff bovino Sopa de feijão com carne | Parafuso colorido com molho de frango Salada de beterraba Sopa de macarrão com carne | Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem Sopa de legumes | Arroz Feijão Quibe assado Sopa de fubá com frango |
|  | SEMANA 02 DE 07 A 11 Laranja Banana Abacaxi | Arroz Feijão Carne moída c/mandioca Sopa de mandioca com carne | Arroz Feijão preto Pernil com batata Sopa de macarrão | Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem Salada de pepino Canja | Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate Sopa de feijão com carne | Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata Sopa de fubá com frango |
| Camila Gonçalves Nutricionista CRN3: 27137 | SEMANA 03 DE 14 A 18 Maçã Melancia Mamão | Espaguete com molho rosê e carne moída Sopa de macarrão com moída | Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de chuchu Sopa de fubá com ovo | Arroz Sassami com creme de milho Canja | Arroz Feijão Isca de coxa com abobrinha e cenoura Sopa de legumes com frango | Arroz Feijão Purê de batata Carne moída com tomate Sopa de feijão com carne |
| -Lave as mãos -Coma devagar -Mastigue bem | SEMANA 04 DE 21 A 25 Abacaxi Pera Banana | Arroz Strogonoff de frango Sopa de macarrão com frango | Arroz Feijão Pernil com batata Sopa de legumes com carne | Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate Canja | Arroz Feijão Carne moída com cenoura e vagem Salada de alface e rúcula Sopa de feijão com carne | Arroz Feijão Omelete com brócolis Sopa de fubá com frango |

