



CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:00		Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/choc em pó	Pão c/ margarina Leite c/ choc em pó
REFEIÇÃO 10:00/15:00	SEMANA 01 DIA 01 A 04 Mamão Goiaba Pera		Arroz Strogonoff bovino Sopa de feijão com carne	Parafuso colorido com molho de frango Salada de beterraba Sopa de macarrão com carne	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem Sopa de legumes	Arroz Feijão Quibe assado Sopa de fubá com frango
	SEMANA 02 DE 07 A 11 Laranja Banana Abacaxi	Arroz Feijão Carne moída c/mandioca Sopa de mandioca com carne	Arroz Feijão preto Pernil com batata Sopa de macarrão	Arroz Feijão Isca de coxa com cenoura e vagem Salada de pepino Canja	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate Sopa de feijão com carne	Arroz Feijão Coxa e sobre coxa assadas c/batata Sopa de fubá com frango
Camila Gonçalves Nutricionista CRN3: 27137	SEMANA 03 DE 14 A 18 Maçã Melancia Mamão	Espaguete com molho rosê e carne moída Sopa de macarrão com moída	Arroz Feijão preto Pernil acebolado Salada de chuchu Sopa de fubá com ovo	Arroz Sassami com creme de milho Canja	Arroz Feijão Isca de coxa com abobrinha e cenoura Sopa de legumes com frango	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída com tomate Sopa de feijão com carne
-Lave as mãos -Coma devagar -Mastigue bem	SEMANA 04 DE 21 A 25 Abacaxi Pera Banana	Arroz Strogonoff de frango Sopa de macarrão com frango	Arroz Feijão Pernil com batata Sopa de legumes com carne	Arroz Feijão Sassami com cebola e tomate Canja	Arroz Feijão Carne moída com cenoura e vagem Salada de alface e rúcula Sopa de feijão com carne	Arroz Feijão Omelete com brócolis Sopa de fubá com frango

