

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2022

SEMANA 01 DE 01 A 05

CAFÉ DA MANHÃ 07:30	2ª FEIRA LEITE	3ª FEIRA LEITE	4ª FEIRA LEITE	5ª FEIRA LEITE	6ª FEIRA LEITE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Isca bovina c/ cebola e tomate	Arroz Feijão Isca de coxa c/cenoura e vagem Salada de couve-flor	Arroz Feijão Moída com batata doce	Arroz Feijão Pernil refogado	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assadas com batata
FRUTA					
SOPA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	UVA	MAMÃO
	Sopa de macarrão	Canja	Sopa de legumes com carne	Sopa de feijão com pernil	Sopa de legumes com frango

SEMANA 02 DE 08 A 12

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Parafuso colorido c/molho moída	Arroz Feijão Pernil com mandioca Salada de chuchu	Arroz Feijão Sassami com brócolis	Arroz Feijão Isca bovina c/cenoura e vagem	Arroz Feijão Escondidinho de frango
FRUTA	MAMÃO	MELÃO	PERA	MANGA	BANANA
SOPA	Sopa de macarrão com carne	Sopa de mandioca com pernil	Sopa de feijão	Sopa de legumes com carne	Canja

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2022

SEMANA 03 DE 15 A 19

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Sassami refogado	Arroz Feijão Isca bovina refogada Salada de beterraba	Arroz Feijão Salada de batata c/ovos, cenoura e vagem	Arroz Feijão Filé de coxa c/abobrinha	Arroz Feijão Quibe assado
FRUTA	MANGA	UVA	MAÇÃ	GOIABA	LARANJA
SOPA	Canja	Sopa de fubá com carne	Sopa de feijão	Sopa de legumes com frango	Sopa de macarrão com carne

SEMANA 04 DE 22 A 26

REFEIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão Pernil c/batata	Arroz Feijão Moída c/mandioquinha	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de acelga e tomate	Arroz Feijão Isca bovina c/tomate e cebola	Arroz Feijão Filé de coxa c/cenoura e vagem
FRUTA	LARANJA	MELANCIA	PERA	MAMÃO	BANANA
SOPA	Sopa de feijão com pernil	Sopa de legumes com carne	Canja	Sopa de fubá com carne	Sopa de legumes com frango

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CRECHE****ZONA URBANA****PERÍODO INTEGRAL****AGOSTO/2022****SEMANA 05 DE 29 A 02**

<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	<b>Penne com molho de frango</b>	<b>Arroz Feijão Pernil refogado Salada de couve</b>	<b>Arroz Feijão Isca bovina c/tomate e cebola</b>	<b>Arroz Feijão Sassami c/abobrinha</b>	<b>Arroz Feijão Escondidinho de moída</b>
<b>FRUTA</b>					
<b>SOPA</b>	<b>BANANA Sopa de macarrão com frango</b>	<b>ABACAXI Sopa de feijão com pernil</b>	<b>MAÇÃ Sopa de legumes com carne</b>	<b>GOIABA Canja</b>	<b>MAMÃO Sopa de fubá com carne</b>

**CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137**