DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO ZONA URBANA E RURAL PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2026

CAFÉ DA MANHÃ 07:00	**2ª FEIRA** Pão c/margarina Leite c/choc pó	**3ªFEIRA** Pão c/margarina Leite c/choc pó	**4ªFEIRA** Pão c/margarina Leite c/choc pó	**5ª FEIRA** Pão c/margarina Leite c/choc pó	**6ª FEIRA** Pão c/margarina Leite c/choc pó
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 01 DIAS 02 A 06	Arroz Strogonoff de frango	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes* MELANCIA	Arroz Feijão preto Pernil refogado	Galinhada Salada de chuchu BANANA	Arroz Feijão Quibe
SEMANA 02 DE 09 A 13	Penne colorido a bolonhesa	Arroz carreteiro Feijão Salada de alface e rúcula MELÃO	Arroz Feijão Sassami refogado com tomate e cebola	Arroz Feijão Bovino em cubos com batata MANGA	Arroz Feijão Empanados de frango assados

CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137

***cenoura e abobrinha raladas/processadas**

HORÁRIOS
REFEIÇÃO PRINCIPAL: EE “DONA GENY GOMES” 09h:30/15h:30/20h:20
EMEB “PÓLO DO VALE DA GRAMA DONA MATHILDE DE CARVALHO DIAS” 09h:30/10h:20
EE “FAZENDA CACHOEIRA” 15h:30/21h:15
EMEB “PROF. JOSÉ MARTHA” /EMEB “PROFª ILDA ANADÃO ROSSI” /EMEB “PROF. SYLVIO DA COSTA NEVES” 11h:30 – 13h:00h
CAFÉ: EE “DONA GENY GOMES” E EE “FAZENDA CACHOEIRA 12H:50/18H:50

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DA GRAMA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL I E II, ENSINO MÉDIO			**ZONA URBANA E RURAL**		**PERÍODO PARCIAL**
FEVEREIRO/2026					
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	**2ª FEIRA** **Pão c/margarina** **Leite c/choc pó**	**3ªFEIRA** **Pão c/margarina** **Leite c/choc pó**	**4ªFEIRA** **Pão c/margarina** **Leite c/choc pó**	**5ª FEIRA** **Pão c/margarina** **Leite c/choc pó**	**6ª FEIRA** **Pão c/margarina** **Leite c/choc pó**
REFEIÇÃO PRINCIPAL SEMANA 03 DIAS 19 E 20	**PONTO FACULTATIVO**	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**	**Arroz** **Sassami com creme de milho** **Salada de chicória** **MAÇÃ**	**Arroz** **Feijão** **Escondidinho de moída**
SEMANA 04 DE 23 A 27	**Arroz** **Feijão** **Isca bovina com cebola e tomate**	**Arroz** **Feijão preto com pernil** **ABACAXI**	**Arroz temperado (frango, ervilha e cenoura)** **Salada de pepino**	**Arroz** **Feijão** **Moída refogada** **MAMÃO**	**Arroz** **Feijão** **Sobrecoxas assadas com batatas**
CAMILA GONÇALVES CRN3: 27137					

HORÁRIOS
REFEIÇÃO PRINCIPAL: EE “DONA GENY GOMES” 09h:30/15h:30/20h:20
EMEB “PÓLO DO VALE DA GRAMA DONA MATHILDE DE CARVALHO DIAS” 09h:30/10h:20
EE “FAZENDA CACHOEIRA” 15h:30/21h:15
EMEB “PROF. JOSÉ MARTHA” /EMEB “PROFª ILDA ANADÃO ROSSI” /EMEB “PROF. SYLVIO DA COSTA NEVES” 11h:30 – 13h:00h
CAFÉ: EE “DONA GENY GOMES” E EE “FAZENDA CACHOEIRA 12H:50/18H:50